



# *Kort guide* til *Kappseilingsreglene*

2009 - 2012



# Grunnleggende

## Sportsånd, ærlig seilas og dårlig oppførsel

Et grunnleggende prinsipp for god sportsånd er at når du bryter en regel skal du straks ta en straff, og det kan være å trekke seg fra løpet. Du må delta på ærlige premisser. Gjør du ikke det, eller bringer du sporten i vanry, kan du få streng straff.

## Å hjelp de som er i fare

Er en person eller et fartøy i fare, skal du gi dem all mulig hjelp.

## Avgjørelse om kapseile

Avgjørelsen om det er trygt for deg å starte eller å fortsette å seile er din alene, og ingen andres - som regattaarrangøren.

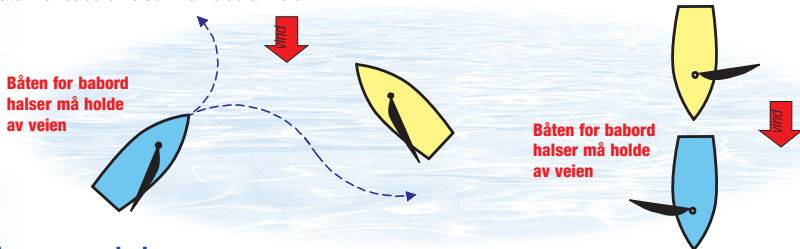


## Når båter møtes

En båts halsar, styrbord eller babord, avhenger av dens lo side. En båts lo side er den siden som er mot vinden (med unntak av når den seiler platt lens eller negativt).

### For motsatte halsar

Båten for babord halsar må holde av veien.



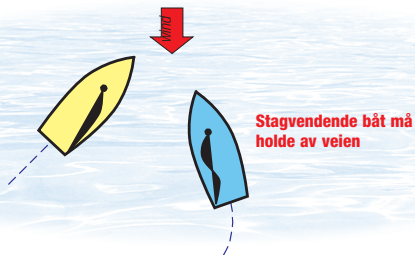
### For samme halsar

Båten i lo (hvis de er overlappet) eller klar aktenom må holde av veien.



## Stagvendig

Etter at en båt har passert vindøyet, skal den holde av veien for andre båter inntil den er på en bidevinds kurs.



## Unngå berøring

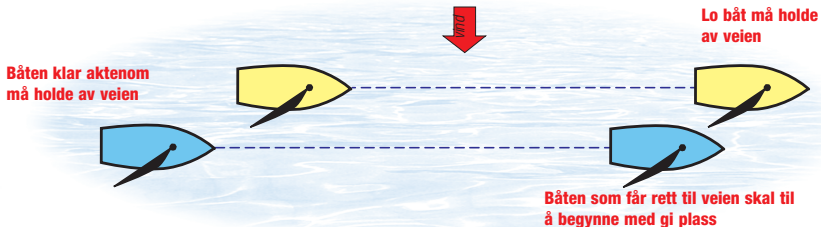
En båt skal unngå berøring med en annen båt hvis det er rimelig mulig.

Båten for babords  
halser må holde  
av veien



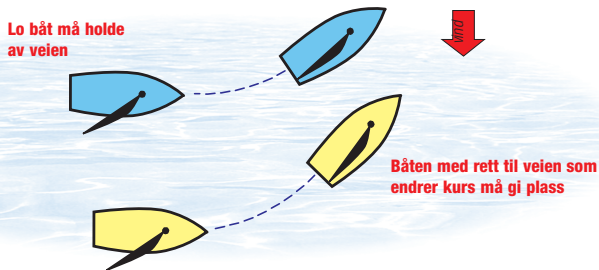
## Få retten til veien

Når en båt får rett til veien, skal den til å begynne med gi den andre båten plass til å holde av veien (med mindre den får rett veien på grunn av den andre båtenes handlinger).



## Endre kurs

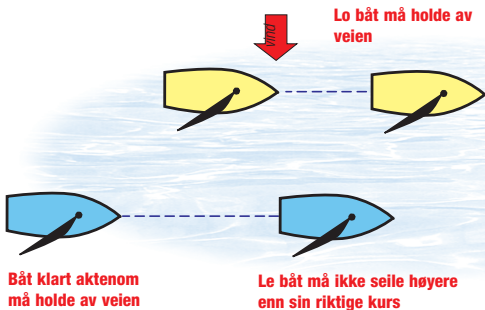
Når en båt med rett til veien endrer kurs, skal den gi den andre båten plass til å holde av veien.



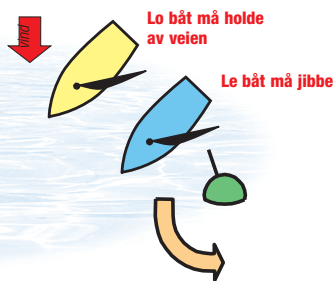
## Riktig kurs

Normalt kan en båt seile enhver kurs så lenge den holder av veien for andre båter eller gir plass når det er påkrevet. Ellers er en båts riktige kurs den kursen den vil seile for å fullføre så hurtig som mulig i fravær av den andre båten. En båt har ikke noen riktig kurs før sitt startsignal.

En le båt som har etablert overlapp fra klar aktenom innen for lengder fra den andre båten, må ikke seile høyere enn sin riktige kurs så lenge det er overlapp.



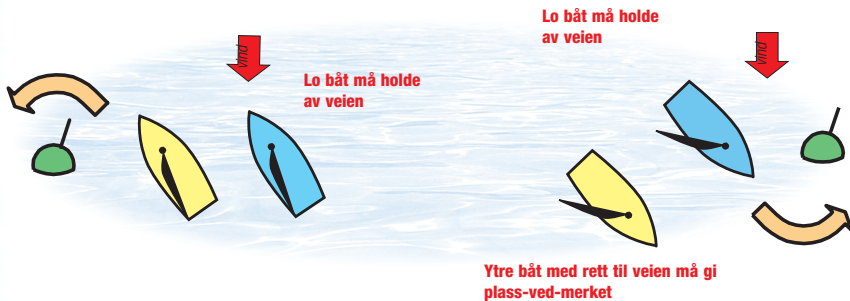
Ved et merke, når båtens riktige kurs til neste merke er å jibbe og den har en båt med overlapp på utsiden, må den seile den riktige kursen og jibbe.



## Plass ved et merke

Når den første av to båter er tre båtlengther fra merket (sonen), skal båten klar aktenom eller overlappet på utsiden, gi den andre båten plass til seile til merket og å runde merket på sin riktige kurs.

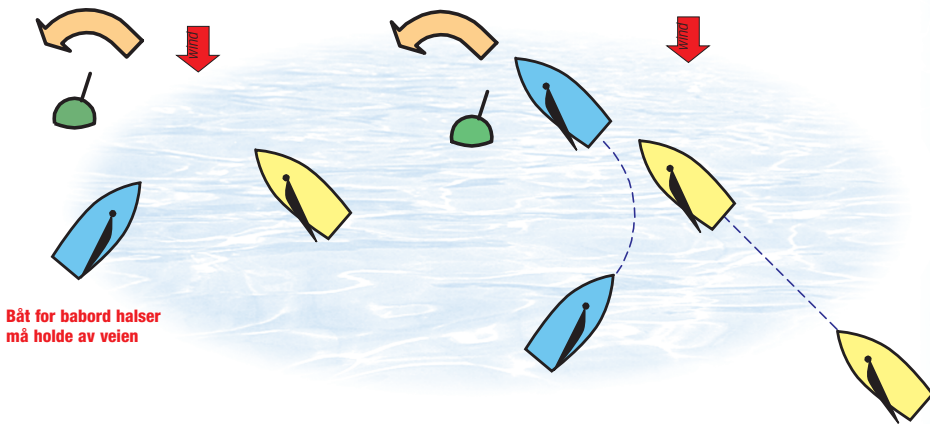
Hvis to båter blir overlappet, og en av dem er i sonen, skal den ytre båten gi den indre båten plass-ved-merket.



Ved et le merke, gjelder denne regelen også når båtene er overlappet og på motsatte halser

## For motsatte halser ved et kryssmerke

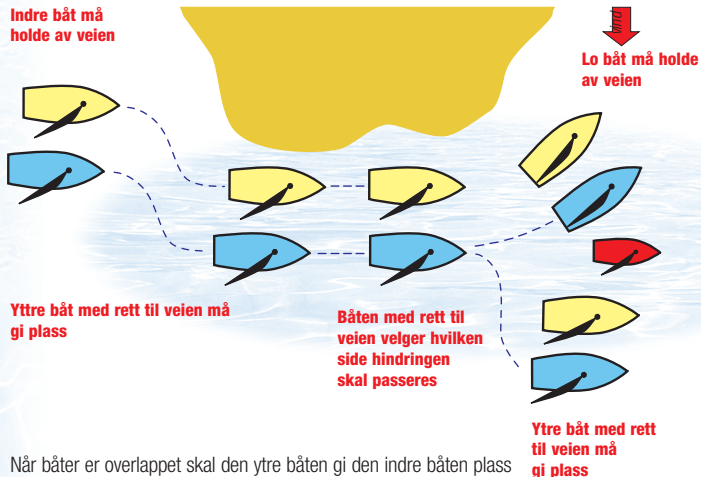
Når to båter er på motsatte halser, gjelder grunnregelen: båten med babords halser må holde av veien. Når en båt stagvender inne i sonen mens den andre båten står opp merket, må den ikke forårsake at båten som ikke stagvendte enten må vike og passere merket på feil side, eller må seile høyere enn bidevind. Hvis båten som var klar aktenom får en indre overlapp, må båten som stagvendte gi plass-vedmerket.





## Plass ved en hindring

**Indre båt må holde av veien**



Når båter er overlappet skal den ytre båten gi den indre båten plass mellom seg og hindringen. En annen båt kan også være en hindring. Hvis en hindring kan bli passert på to sider, kan le båt med retten til veien velge side, men må tillate lo båt å passere på samme side.

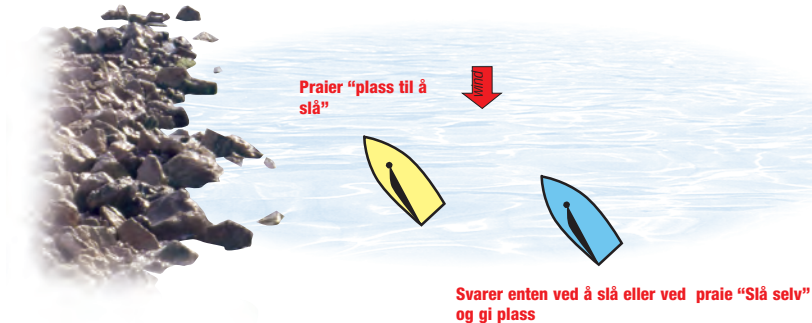
Når båter passerer en vedvarende hindring, eksempelvis en strand, kan en båt klar aktenom ikke seile mellom båten foran og hindringen såfremt ikke åpningen er stor nok til at den kan passere.

**Båten som var aktenom får ikke rett til veien hvis den selder inn i en trang åpning.**



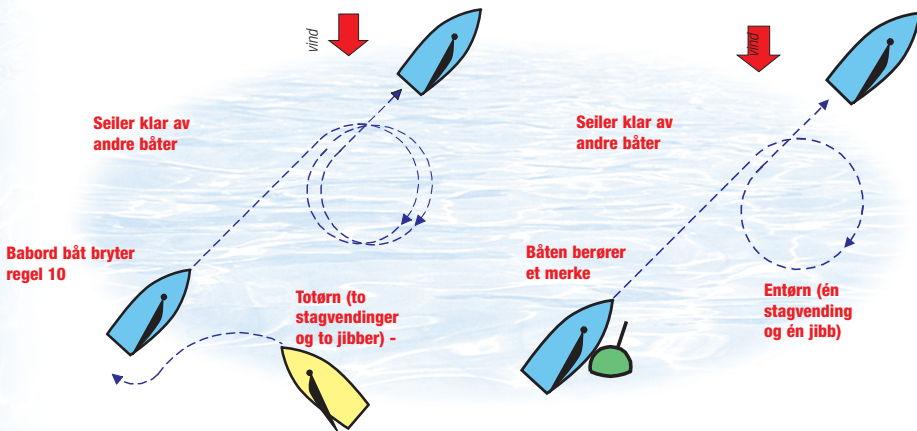
## Plass til å stagvende ved en hindring

Når du seiler bidevind eller høyere og vil slå for å unngå en hindring, men det ikke er plass på grunn av andre båter for samme halser, kan du praie om plass til å stagvende. Før du stagvender må du gi den båten du praier tid til å svare. Den praiede båten må enten slå så snart som mulig (da må du også slå så snart som mulig) eller den må svare "Slå selv", og i så fall må du slå så snart det er mulig og den må gi deg plass. Denne regelen gjelder ikke ved et startmerke omgitt av seilbart farvann, når båter starter.



Hvis du bryter en "båt mot båt" regel (Del 2), kan du fri deg ved å seile klar av andre båter så snart som mulig og foreta to vendinger (totørn) i samme retning, inkludert to stagvendinger og to jibber. Tar du straffen ved eller i nærheten av mållinjen, må du være helt på løpssiden av mållinjen etter straffen før du kan fullføre.

Hvis du berører et merke, kan du på samme måte fri deg ved å fullføre én vending



## Fremdrift

Med noen få unntak, skal du bare bruke vinden og vannet for å øke, opprettholde eller minske båtens fart. Du kan trimme seilene og riggen og utføre andre sjømannsmessige handlinger, men ikke bruke kroppen på annen måte for å drive båten fremover.

To av unntakene er:

- Du kan bevege kroppen for å overdrive den rullingen som hjelper båten gjennom en stagvending eller en jibb, forutsatt at båtfarten rett etterpå ikke er større enn den ville vært uten stagvendingen eller jibben.
- Unntatt på en kryss, når surfing (hurtig akselaksjon ned le side av en bølge) eller planing er mulig, kan mannskapet dra i skjøtet og brasen for å sette igang en surf eller planing, men kun en gang for hver bølge eller hvert vindkast.



## Protestere og søke godtgjørelse



Hvis du er innblandet i en situasjon og tror at den andre båten har brutt en regel, kan du protestere. Du må varsle den andre båten ved å rope "Protest" ved første mulighet hvor den kan høre deg. Hvis båten din er seks meter eller lengre, må du vise et rødt flagg ved første mulighet etter situasjonen og holde det synlig til du fullfører seilasen. Protesten må deretter leveres skriftlig, med mindre du ombestemmer deg før du innleverer den.

Hvis du mener at resultatet ditt har blitt vesentlig dårligere på grunn av at de som arrangerer regattaen (regatta-komiteen) har gjort noe galt, eller fordi en annen båt brøt en regel og dette medførte fysisk skade på deg eller din båt, kan du kanskje få godtgjørelse (for eksempel ved å få poeng for en antatt målplassering). Du må søke skriftlig til protestkomiteen om godtgjørelse.

# Regattakomiteen

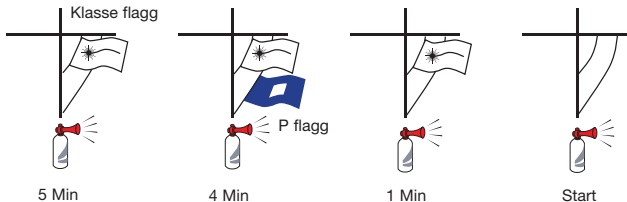


Regattakomiteen lager skriftlig kunngjøring og seilingsbestemmelser, arrangerer seilasene og publiserer resultatene. Seilingsbestemmelsene skal inneholde en beskrivelse av merkene, start- og mållinjen og løpet som skal seiles.

**Vanlig startprosedyre er:**

5 minutter før start	Varselsignal (det aktuelle klasseflagg)
4 minutter før start	Klarsignal, vanligvis flagg P (blå firkant på hvit bakgrunn)
1 minutt før start	Klarsignalet fires
Start	Varselsignalet fires

Hvert visuelt signal gis med et lydsignal.



## Tilbakekallinger

Ved startsignalet, må båten din være helt på førstartssiden av startlinjen. Er den ikke det må du snu og starte riktig mens du holder av veien for båter som har startet.



Hvis regattakomiteen ser noen del av en båt over startlinjen ved startsignalet, vil den vise flagg X (blått kors på hvit bakgrunn) og gi et nytt lydsignal.



Regattakomiteén kan kalle tilbake alle båtene ved å vise flagget "første likhetstegn" (blått og gult triangel) med to lydsignaler umiddelbart etter startsignalet.

## Seile løpet

Du må starte, passere hvert merke på dets bestemte side og i riktig rekkefølge, og fullføre, slik at en snor som representerer kjølvannet fra start til mål vil, hvis den strammes, ligge på riktig side av hvert merke og berøre hvert rundingsmerke. Du kan rette enhver feil for å overholde denne regelen, såfremt du ikke allerede har fullført.

## Fullføre

Du fullfører i det noen del av båtens skrog, mannskapet eller utstyr på sin vanlige plass skjærer mållinjen i retning av kursen fra siste merke (etter å ha fullført eventuelle straffer du må ta for regelbrudd begått i nærheten av mållinjen).





## ***Kappseilingsreglene***

Kortguiden til Kappseilingsreglene gir en forenklet forståelse av de grunnleggende kappseilingsreglene og er nyttig lesning om du er fersk regattaseiler. For enkelhets skyld er mange regler utelatt og alle kappseilere anbefales å bruke Kappseilingsreglene 2009-12 som kan kjøpes hos Seilforbundets samarbeidspartner [www.lidrettsbutikken.no](http://www.lidrettsbutikken.no)  
KNS Kortguiden er basert på Royal Yachting Association (RYA) "Handy Guide to the Racing Rules" og er tilrettelagt av Per Bøymo.



**Kongelig Norsk seilforening**  
**Huk Aveny 1, 0287 OSLO**  
**Telefon: 23 27 56 00**  
**info@kns.no www.kns.no**

Publisert av KNS ©2008 KNS/ Royal Yachting Association Bilder: Peter Bentley

© Kongelig Norsk Seilforening